

ANA PADILLA



PRESENTACIÓN

Soy psicoterapeuta desde hace más de veinte años, y sigue fascinándome como el primer día esta profesión.

Me siento afortunada por poder dedicarme a ello, pero sobre todo, soy afortunada por poder ver crecer a las personas que acuden a psicoterapia. Por poder acompañarlas en ese momento de su vida, que aún con su sufrimiento, son capaces de tener la valentía de enfrentarse a él y afrontar sus temores.

Me gusta poder ayudarles a ver sus recursos, aquellos que ya tienen y que no son conscientes, y que por lo general, son muchos más de los que piensan. Es enriquecedor ver cómo van adquiriendo nuevas capacidades a lo largo del proceso terapéutico.

Siento un profundo respeto y admiración por cada uno de ellos.

Gracias por ayudarme a ser lo que soy.

CURRICULUM

FORMACIÓN

- Licenciada en Psicología por la Universitat Autònoma de Barcelona (1997-2002)
- Máster en Psicoterapia Integradora Humanista por el Instituto Erich Fromm de Barcelona (2001-2003)
- Monográficos especializados de Análisis Transaccional y Psicoterapia de pareja.
- Posgrado en Epigenética y Psicosomática por el Centro de Psicoterapia Somática de Lisboa (2016-2018)
- Posgrado de Especialización en Psicoterapia Corporal Somatosensorial por el Centre Besai (2020-2021)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Psicóloga y psicoterapeuta de adultos y de pareja en el Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista de Barcelona (2005-actualidad).
- Psicóloga y psicoterapeuta de adultos y de pareja en el Centre Besai de Barcelona (2018-actualidad)
- Psicóloga y psicoterapeuta en consulta privada en Terrassa desde 2003 hasta la actualidad.

- Profesora de Psicoterapia con Análisis Transaccional del Máster en Psicoterapia Integradora Humanista del Instituto Erich Fromm (2008-actualidad). En colaboración con Luis Rodríguez.
- Profesora de Psicoterapia Integradora Humanista-2 del Máster en Psicoterapia Integradora Humanista del Instituto Erich Fromm (2011-actualidad). En colaboración con Miquel Oriol.
- Tutora del Máster en Psicoterapia Integradora Humanista del Instituto Erich Fromm (2008-actualidad).
- Profesora de Análisis Transaccional en el modelo Somatosensorial en el Máster de Psicoterapia Corporal Somatosensorial del Centre Besai (2022)
- Supervisora de psicoterapeutas en modalidad individual (2011-actualidad).

JORNADAS, CONGRESOS Y PUBLICACIONES

2023.

Marzo. Publicación en la Revista de Psicoterapia del artículo *El queso agujereado. Un caso clínico tratado desde la Psicoterapia Integradora Humanista.*

2022.

Febrero. VI Jornadas de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista, Barcelona. *Symposium Incertidumbre y Valores.*

2020.

Febrero. V Jornadas de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista, Barcelona. *Symposium estudio de casos clínicos centrados en las primeras fases del ciclo de la experiencia.*

2018.

Abril. IV Jornadas de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista, Barcelona. *Symposium Identidad, sexualidad y relaciones en la postmodernidad.*

2017.

- Noviembre. III Congreso Nacional de Psicoterapia de la FEAP, Madrid. *Mesa redonda La integración en Psicoterapia Humanista.*

- Julio. Publicación en la Revista de Psicoterapia del artículo *El sentido de la vida. Un ejemplo de intervención.*

2016.

Noviembre. III Congreso Nacional de Inteligencia Emocional, Barcelona. *Symposium casos clínicos: Rescatando mi alegría.*

2015.

- Noviembre. I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas, Barcelona. Taller *El sentido de la vida. Un ejemplo de intervención.* Póster, con Miquel Oriol, *La Psicoterapia Integradora Humanista.*

- Julio. Publicación en la Revista de Psicoterapia del artículo *La burbuja protectora de Eva. Un trabajo con actividad imaginaria en una sesión terapéutica con Psicoterapia Integradora Humanista.*

- Junio. Publicación del libro *Trastornos de la personalidad tratados con Psicoterapia Integradora Humanista. Siete casos clínicos*. Colaboración en dos capítulos.

2014.

- Octubre. II Congreso Nacional de Inteligencia Emocional, Barcelona. Taller, en colaboración con Miquel Oriol, titulado *La vergüenza y la envidia también pueden ser sanas*.

- Abril. III Jornadas de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista, Barcelona. Symposium *Creando esperanza desde la fantasía. Presentación de casos clínicos*.

2013.

- Noviembre. III Jornadas de Psicoterapia Humanista de la FEAP, Madrid. Taller *El cuento como herramienta facilitadora del cambio terapéutico*.

2012.

- Noviembre. I Congreso de Inteligencia Emocional, Barcelona. Taller *Conociendo mis emociones*, en colaboración con Maria Beltrán.

- Febrero. II Jornadas de Psicoterapia Humanista de la FEAP, Madrid. Taller *El cuerpo y la imaginación en la relación terapéutica*, en colaboración con Maria Beltrán.

2009.

Noviembre. I Jornadas de Psicoterapia Humanista de la FEAP, Madrid. Taller, junto a Luis Rodríguez, *El proceso de la dinámica emocional de la frustración y el agradecimiento*. Ponencia sobre *Amor versus miedo*.

2008.

Noviembre. I Congreso Nacional de Psicoterapia, "Psicoterapia y multiculturalidad", Donostia. Taller, *Migraciones: tomando conciencia del proceso*, en colaboración con Ana Gimeno-Bayón y Maria Beltrán.

OTROS DATOS DE INTERÉS

- Psicóloga sanitaria colegiada número 13.261 en el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC).
- Miembro de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista (APIH).
- Psicoterapeuta y supervisora acreditada por la FEAP (Federación Española de - Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Miembro del Grupo de Trabajo de Psicoterapia Integradora Humanista del COPC